あるってこーよ！健康推進マップ Vol.3

ジョナサン

河辺駅北入口

河辺北大通り

業務スーパー青梅店

青梅警察署前

青梅街道

野上

鈴法寺跡前

Point!

ホットサンドや甘味（おしるこ・あんみつなど）がいただけるお店。フルーツあんみつや、フロートなど、お子様が喜ぶメニューもありますよ！

1 カフェ悠（HARUKA）

Point!

クロワッサンとデニッシュの専門店。イートインスペースあり、かわいい雑貨も販売してます！

2 ベーカリーカフェ PLUME

Point!

やわらかい生地が特徴のクレープ屋さん。イートインはありませんが、店外にイスが用意されています！

1 クレープ エオル

西友

師岡町四丁目

食堂みやもと

警視庁 青梅警察署

青梅警察署南

若草通り

文 青梅市立若草小学校

若草小学校入口

河辺町十丁目

イオンスタイル河辺店

4 マシェリーアンジュ河辺店

Point!

地域で人気のケーキ屋さん。やさしい甘さのケーキや、焼き菓子も置いてます！

Point!

年中さんから通えるダンススタジオ！要予約で、ダンス体験が出来ます！

2 エマネーション ダンススタジオ

若草公園北

青梅若草郵便局

霞台第１住宅西

河辺駅北口

スタート！

河辺駅北口 公衆トイレ

Point!

パリパリ生地が自慢のクレープ屋さん。店内でクレープを楽しむ方はドリンクの持ち込みも OK です。

セカンドストリート青梅店

河辺駅

南口

河辺駅南口 公衆トイレ

河辺町九丁目南

5 CRÊPE COROMO

市役所通り

4 ハレパンとろたま ドーナツ青梅店

Point!

「純生食パン」とやわらかなとろたま「ドーナツ」のお店。売り切れ次第、お店が終了となりますので、来店はお早目に！

モスバーガー

わかぐさ公園

約６ヘクタールの青梅市を代表する広大な公園！公園内を一周すると、約 0.5 ㎞。気軽に体を動かせる健康遊具が設置されており、散歩ついでの運動にぴったりです。

おすすめ！

POD-KIVA 青梅店 POD株式会社

Point!

新鮮な有機野菜や、無添加おやつ。お子様に安心・安全な自然食品のお店です！ぜひ、ウォーキングのあとにお立ち寄りください！！

河辺駅前

3 御菓子司 紀の國屋 河辺店

河辺町七丁目

文 青梅市立河辺小学校

奥多摩街道

青梅幼稚園

オザム河辺店

新町西保育園

3 そば店 さかもと

自家製の二八そばが人気のお蕎麦屋さん。座敷があり、お子様椅子もあります。おもちゃもあります。

Point!

御手洗い　公園

N　100m