青龍kibako

おすすめ！

ゲストハウス＆カフェ

昭和2年築の登録有形文化財の建物を活用した宿です。
歴史ある看板建築と、レトロモダンな内装が魅力で、海外からも多くの旅行者が訪れます。1階のカフェではこだわりの珈琲や紅茶が楽しめます。

青梅市仲町303－2

～歩いて知ろう！おうめの魅力～

1 有限会社岩浪石材店

暮石・墓地の総合サービス業

老舗石材店ならではの確かな技術で、お墓づくりをサポート。墓石の販売・デザイン・補修まで対応します。

青梅市本町131-26

2 平岡産業株式会社

金属精密切削部品の製造・販売

創業119年。自動車や暮らしを支える世界トップクラスの精密加工技術を誇るグローバルニッチトップです。青梅から世界へ高い技術力を届けています。

青梅市上町367

3 柳屋

米店・狭山茶　販売

お米や狭山茶を扱っています。歴史を感じさせる趣のある佇まいが魅力のお店！ぜひ訪れてみたい、価値ある一軒です。

青梅市森下町526

4 チョコレート工房ZEN

チョコレート製造販売

カカオ豆から板チョコまでを一貫製造。カカオ豆を手剥き仕上げで、産地ごとの香りの違いを楽しめます。ぜひお気に入りを探してみてください。

青梅市大柳町1501

5 青梅大学いも学部

芋菓子製造販売

無添加・国産の素材を厳選。揚げたて外はパリッと、中はホクホクの大学芋や、揚げた芋チップスも大人気です。
お土産にスイートポテト・芋ようかんが好評です！

青梅市大柳町1373サンハイツ大柳103

健康づくりをアプリで楽しくサポート！

おうめヘルス＆ウォークアプリ うめP

ご利用者アンケートにご協力ください。

掲載情報は2026年8月現在のものです。
変更の場合もございますのでご了承ください。

発行／一般社団法人 こーよ青梅
「人と人」「人とまち」を繋げ、歩いて暮らせるまちづくり

～歴史と情緒を歩く青梅まちめぐりコースの美味しいお店情報！～

1 Cafe espoir

自家焙煎の香り高い珈琲を、ハンドドリップで一杯ずつ心を込めて丁寧に淹れています。モーニングやランチ、日替わりケーキもお楽しみいただけます。

モーニング 7:30～10:00/10:30～16:00　火曜定休

青梅市仲町253

2 こみちの製麺所 幸太郎うどん

国産小麦粉、塩、水だけを使い、丁寧に手打ち。
強いコシとあと引く風味が特徴！
おすすめは「肉つけうどん」です。

朝7:30～9:30／昼11:30～麺切れまで(最長15:00)
月曜・日曜昼の部　定休

青梅市上町352-2

3 Surrender

Cafe＆札幌スープカレーのお店です。有機野菜と酵素玄米を使ったカレーが楽しめるお店。カウンター席のほか、テーブル席やソファー席もあり、ゆっくりくつろぎながら食事を楽しめます。

11:00～15:00（コース料理要予約）　不定休

青梅市上町324-1

4 青梅食堂

本場のネパールカレーがおすすめです。定食・ランチドリンクセットがあり、夜は飲み放題があります。
20名までのパーティーも可能です！！

平日11:00～15:00/ディナー17:00～21:00
休日11:00～14:00/17:00～21:00（ラストオーダー）木曜定休

青梅市仲町300-1　☎0428-78-3482

5 cafeころん

DIYした古民家で、シフォンケーキとお魚ランチを。能登半島支援の物産も揃う、美味しい時間とやさしい支援が巡る青梅の路地裏カフェです。

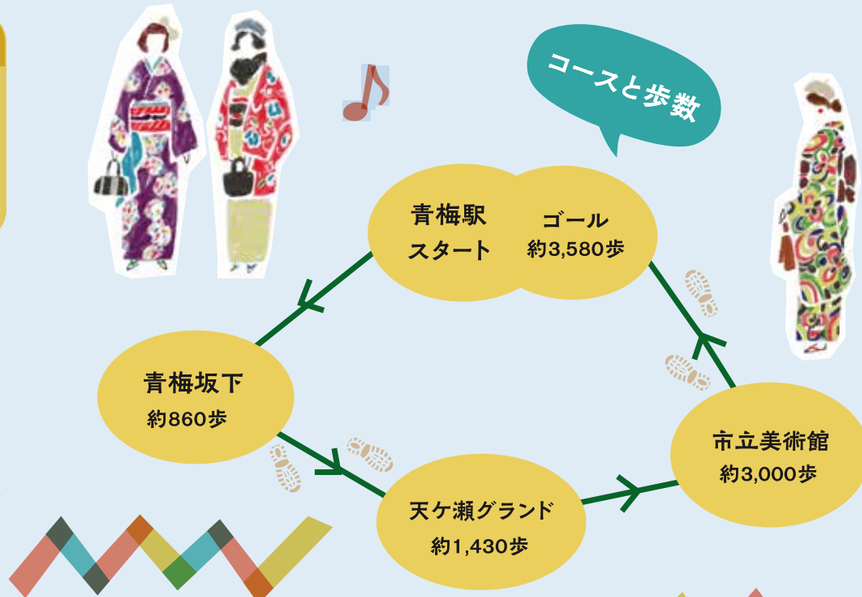
11:00～17:00　木・日定休

青梅市本町117-12　☎080-5491-4400

あるってこーよ！健康推進マップ Vol.6

「あるってこーよ！健康推進マップ」は、
地域の魅力を感じながら、楽しく歩けるウォーキングマップです！
健康づくりはもちろん、企業や商店を知るきっかけにもつながります。
おうめを歩いて、新たな発見を楽しんでみませんか？

歴史と情緒を歩く 青梅まちめぐりコース・・・・・2.5km



【算出根拠】◆時速:4Km　◆歩数:1歩/70cm
◆カロリー:ウォーキング10分/30Kcal