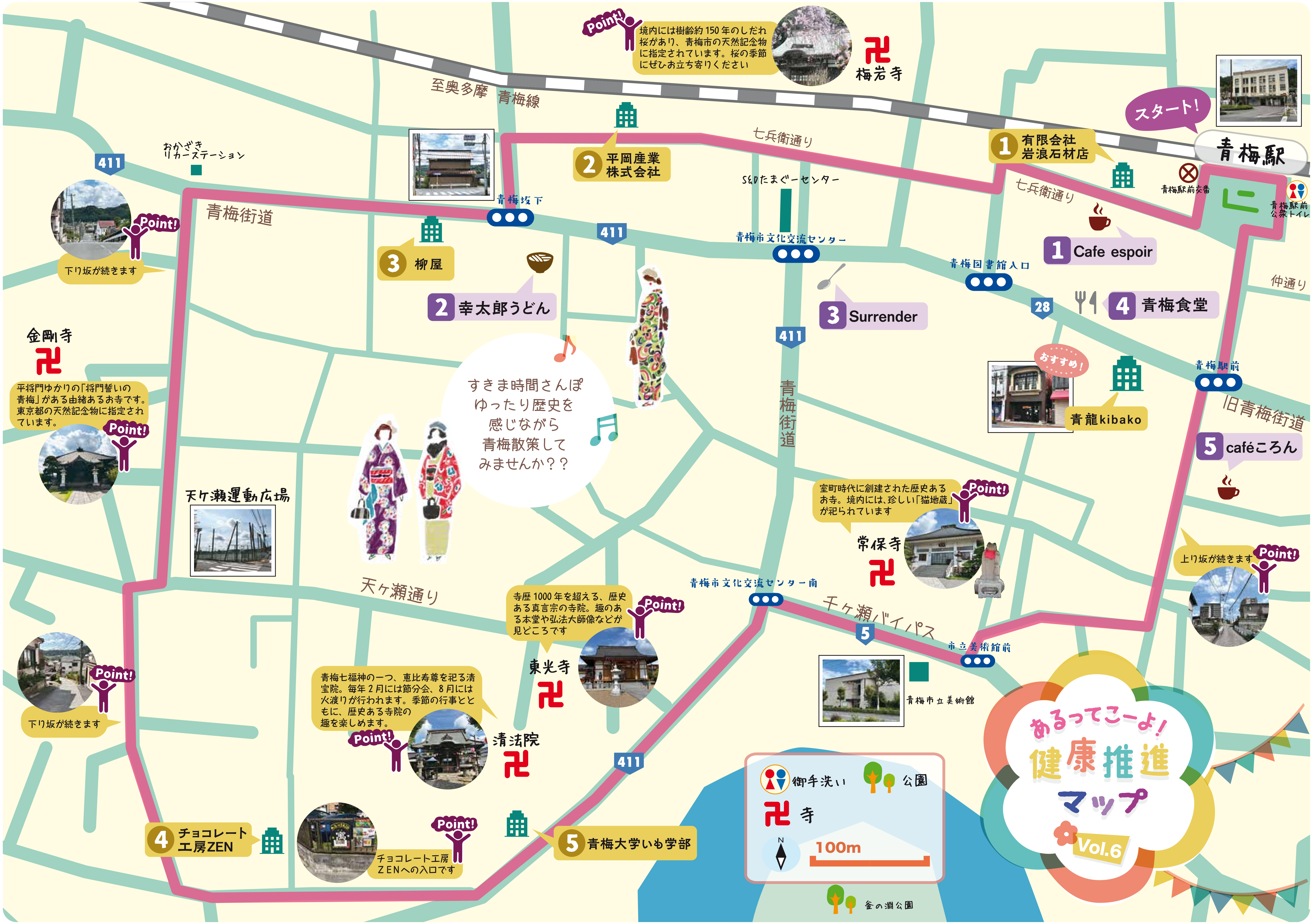

あるってこーよ! 健康推進マップ

Vol.6

すきま時間さんぽ
ゆったり歴史を
感じながら
青梅散策して
みませんか？？

Point! 境内には樹齢約 150 年のしだれ桜があり、青梅市の天然記念物に指定されています。桜の季節にぜひお立ち寄りください

Point! 平将門ゆかりの「将門誓いの青梅」がある由緒あるお寺です。東京都の天然記念物に指定されています。

Point! 室町時代に創建された歴史あるお寺。境内には、珍しい「猫地蔵」が祀られています

Point! 寺歴 1000 年を超える、歴史ある真言宗の寺院。趣のある本堂や弘法大師像などが見どころです

Point! 青梅七福神の一つ、恵比寿尊を祀る清宝院。毎年 2 月には節分会、8 月には火渡りが行われます。季節の行事とともに、歴史ある寺院の趣を楽しめます。

Point! 下り坂が続きます

Point! 下り坂が続きます

Point! 上り坂が続きます

Point! チョコレート工房 ZENへの入口です

スタート!
青梅駅
梅岩寺
金剛寺
常保寺
東光寺
清法院
至奥多摩　青梅線
七兵衛通り
七兵衛通り
青梅街道
旧青梅街道
青梅街道
天ヶ瀬通り
千ヶ瀬バイパス
仲通り
411
411
411
411
411
28
5
1 有限会社 岩浪石材店
2 平岡産業株式会社
3 柳屋
4 チョコレート工房ZEN
5 青梅大学いも学部
1 Cafe espoir
2 幸太郎うどん
3 Surrender
4 青梅食堂
5 caféころん
おすすめ!
青龍kibako
おかざきリカーステーション
S&Dたまぐーセンター
青梅坂下
青梅市文化交流センター
青梅図書館入口
青梅駅前
青梅市文化交流センター南
市立美術館前
青梅駅前交番
青梅駅前公衆トイレ
天ケ瀬運動広場
青梅市立美術館
釜の淵公園
御手洗い
公園
卍 寺
N
100m